

CONTINÚA LA CONVERSACIÓN

EDUCACIÓN PRIMARIA

En estos primeros grados, los estudiantes aprenden qué significa ser un MVP Digital: seguros, respetuosos y responsables en línea. A través de metáforas divertidas como el trabajo en equipo en los deportes y comparaciones con la vida real, los niños comprenden cómo proteger su privacidad, reconocer comportamientos amables y desarrollar buenos hábitos digitales. Esta guía te ayudará a reforzar esas grandes ideas de forma sencilla y apropiada para su edad.

MÓDULO CUATRO

Bases del Mundo Digital

MÓDULO CUATRO

Bases del Mundo Digital

En este módulo, los estudiantes aprenden dos habilidades esenciales: **crear contraseñas seguras y evitar desconocidos en línea.**

Aprenden que una contraseña es como una llave de casa y debe ser:

- De al menos 8 caracteres.
- Con letras, números y símbolos.
- Difícil de adivinar.
- ¡Y solo compartirla con papá o mamá!

También aprenden que no deben:

- Usar su nombre o foto real.
- Jugar con personas que no conocen.
- Compartir información personal.
- Hablar con extraños sin avisar a un adulto.

Preguntas para hablar en casa

- 1 *¿Por qué es importante tener una contraseña fuerte?*
- 2 *¿Qué hace que una contraseña sea débil o fuerte?*
- 3 *¿Qué debes hacer si alguien que no conoces te manda un mensaje?*
- 4 *¿Por qué no debes usar tu nombre o foto real en juegos?*

CONTINÚA LA CONVERSACIÓN

PRIMARIA INTERMEDIA

A medida que los estudiantes ganan independencia en línea, exploran temas digitales importantes como la privacidad, los mensajes en los medios, la seguridad de las contraseñas y el uso adecuado según la edad. También aprenden el valor de ser amables en línea y cómo responder si enfrentan situaciones de ciberacoso. Usa esta guía para apoyar a tu hijo/a en la formación de hábitos digitales positivos y para que navegue su mundo digital con cuidado y confianza.

MÓDULO CUATRO

Bases del Mundo Digital

MÓDULO CUATRO

Bases del Mundo Digital

Este módulo enseña dos habilidades esenciales para navegar el mundo digital:

- Crear contraseñas seguras.
- Mantenerse seguro ante extraños en línea.

Una contraseña segura debe:

- Tener al menos 12 caracteres.
- Incluir letras, números y símbolos.
- Ser difícil de adivinar y diferente para cada cuenta.
- No incluir información personal como nombres o fechas.
- Compartirse solo con mamá o papá.

También aprenden que los extraños pueden estar en videojuegos o chats. Se les recuerda que:

- Las personas en línea pueden fingir ser quien no son.
- Un "amigo de un amigo" sigue siendo un desconocido.
- Pueden pedir datos personales o iniciar conversaciones peligrosas.

Recomendaciones clave:

- Usar juegos adecuados para su edad y pedir permiso para crear cuentas.
- Usar avatares o nombres falsos, no su nombre real.
- Mantener la configuración privada.
- Avisar a un adulto si algo los incomoda.

Preguntas para hablar en casa

- 1 *¿Qué hace que una contraseña sea fuerte o débil?*
- 2 *¿Por qué no deberías usar tu nombre o foto real en un juego?*
- 3 *¿Has visto alguna app que pida tu información? ¿Qué hiciste?*
- 4 *¿Qué harías si alguien en línea dice que es un niño, pero no lo conoces?*
- 5 *¿Cómo podemos mantener seguras tus cuentas en línea?*

CONTINÚA LA CONVERSACIÓN

SECUNDARIA

Durante estos años de muchos cambios y creciente curiosidad, los estudiantes profundizan en conceptos como la huella digital, la alfabetización mediática, el contenido generado por IA y las leyes tecnológicas. Aprenden a pensar de manera crítica, a establecer límites saludables en redes sociales y a reconocer su papel como defensores del bien común. Esta guía te ayudará a continuar esas conversaciones en casa, fomentando la reflexión y la toma de decisiones seguras.

MÓDULO CUATRO

Redes Sociales

MÓDULO CUATRO

Redes Sociales

Exploran los beneficios y riesgos del uso de redes sociales y cómo usarlas de manera segura.

Puntos clave:

- **COPPA:** Ley que exige tener al menos 13 años para usar redes sociales.
- **Privacidad:** Configura las cuentas como privadas.
- **Nada es 100% privado:** Ten cuidado con lo que compartes.
- **Límites saludables:** Controla a quién sigues y cuánto tiempo pasas conectado.
- **Valor personal:** Los "likes" no definen tu valor; toma descansos.

Preguntas para conversar

- 1 ¿Cuáles son algunos riesgos de las redes sociales?
- 2 ¿Por qué debes pensar antes de publicar, incluso si planeas borrar luego?
- 3 ¿Qué información personal es mejor no compartir?
- 4 ¿Cómo puedes establecer límites saludables?
- 5 ¿Qué harías si algo en internet te incomoda?

CONTINÚA LA CONVERSACIÓN

PREPARATORIA

Los estudiantes aprenden cómo sus acciones digitales pueden influir en su futuro. Exploran las consecuencias reales del uso de las redes sociales, las decisiones sobre privacidad, la seguridad en línea y su reputación digital. Desde postulaciones a trabajos y universidades hasta cómo manejar interacciones complejas en línea, se les desafía a pensar a largo plazo. Estas ideas para conversar te ayudarán a guiar a tu hijo/a en temas más complejos y a apoyarlo/a en su crecimiento como ciudadano digital responsable.

MÓDULO CUATRO

Redes Sociales

MÓDULO CUATRO

Redes Sociales

Este módulo profundiza en el papel de las redes sociales en la vida de los adolescentes: sus beneficios, riesgos y cómo usarlas de manera saludable. Con más de dos horas diarias promedio en plataformas, se les anima a establecer límites y pensar en el impacto a largo plazo de sus publicaciones.

Se destaca que **las palabras importan**, que **las configuraciones de privacidad no son infalibles**, y que **todo lo que se publica permanece**. También se recuerda a los estudiantes que su **valor no depende de los "likes" ni seguidores**, y que deben priorizar su carácter y relaciones reales.

Se promueven prácticas de seguridad digital como contraseñas fuertes, autenticación en dos pasos y revisar publicaciones antiguas.

Preguntas para conversar

- 1 *¿Cómo crees que las redes sociales influyen en cómo los adolescentes se ven a sí mismos y a los demás?*
- 2 *¿Has visto o vivido situaciones de maltrato en línea? ¿Cómo reaccionaste?*
- 3 *¿Por qué es importante tener cuentas privadas y qué limitaciones tienen?*
- 4 *¿Qué puedes hacer para que tus redes sean espacios más positivos?*
- 5 *¿Cómo asegurarte de que tu presencia digital refleje tu identidad y apoye tus metas?*